



Mar Ortiz Fernández
Colegiada nº CV11327
C/Periodista Azzati, 5, piso 2, puerta 4A
Valencia 46002
Tfno. 661 592 658
marortiz@cop.es
www.consulta-de-psicologia.webnode.es
www.ayuda-y-cuidado.webnode.es

Formación académica

Licenciada en Psicología, itinerario Psicología clínica, cursado en la UNED. Estudios finalizados en septiembre de 2011.

Practitioner en PNL, cursado en el Instituto Kern de Valencia

Brainspotter en gestión del trauma, formada por Mario Salvador

Especialista universitario en Psicología Legal y Forense, cursado a través de la FUNDACION UNED

Licenciada en Derecho, especialidad Empresa, Universidad de Valencia. Estudios finalizados en septiembre de 1996.

Técnico superior en Prevención de riesgos laborales, en las tres especialidades: Seguridad en el trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y psicología aplicada al trabajo

Formación complementaria

Intervención en los trastornos de la alimentación, 120 horas. Centro de estudios Carpe Diem

Introducción a la Psicología judicial, 80 horas. Centro de estudios Carpe Diem

El curso de envejecimiento y enfermedad de Alzheimer, 35 horas. UNED Denia

Evaluación e informes en psicología clínica, 80 horas. Centro de estudio Codex

Evaluación psicológica y clínica, 90 horas. Centro de estudios Aaron Beck

XIX Jornadas del COPV: Implicaciones psicológicas en los procesos judiciales, 5 horas

Introducción a la Neuropsicología, 143 horas. Centro médico Mar Menor

Intervención en autoestima, 90 horas. Centro de estudios Aaron Beck
Tratamiento psicológico del estrés postraumático, 20 horas. FOCAD. COP
La violencia y el acoso laboral (mobbing) en Europa, 20 horas. FOCAD. COP
Trabajando juntos: fundamentos de los equipos de trabajo y el trabajo en equipo, 20 horas. FOCAD. COP.
Conferencia: Aspectos legales y psicológicos en relación a la violencia de género psicológica, 2 horas. COP
Conferencia: Visión general del coaching, 2 horas. COP
La evaluación psicológica forense en el ámbito de la familia, 20 horas. FOCAD. COP
Formulación de casos clínicos, 20 horas. FOCAD. COP
Introducción a la PNL: Visualización, 6 horas. Instituto Kern
Conferencia: La generación Twit, aparatos psíquicos de 140 caracteres, 2 horas. COP
Mediación penal y aspectos psicológicos, 20 horas, FOCAD. COP
Las víctimas en la mediación penal de adultos, 20 horas, FOCAD. COP
Relajación y gestión emocional: Biofeedback, 60 horas, Fundación UNED
IIª Jornada de Psicología Abierta, 8 horas, Fundación UNED
Intervención con personas transgénero, 20 horas, FOCAD, COP
Jornada Micromachismos e igualdad de género, 8 horas, GRUPO BLC, Madrid
I Jornadas españolas de Brainspotting, 16 horas, ALECÉS, Barcelona
Curso de especialización en Psicología Afirmativa Gay, 8 horas, ESCRIBANO Y CANO, Albacete.

Experiencia profesional

Actualmente **Psicóloga** en activo en CONSULTA DE PSICOLOGIA MAR ORTIZ
Promotora del proyecto de empoderamiento y salud LGTBI **HELP & CARE PROJECT TRAINER** en Oratoria
Organizadora del taller EL GIMNASIO DE LA MENTE, encaminado a la rehabilitación cognitiva con personas en riesgo de exclusión social dentro del ejercicio del Voluntariado en Casa Caridad Valencia.
Colaboradora de GOBERNATIA, Escuela de alta política y liderazgo, como docente en ORATORIA en el Máster de Política Avanzada POLIAVANZA
Ponente de la conferencia COMO DETECTAR MENTIRAS impartida en los Colegios Profesionales de Psicólogos de Valencia y Madrid
Ponente de la conferencia DESMONTANDO LA PUBLICIDAD, LA INFLUENCIA PSICOLOGICA DETRÁS DE LOS ANUNCIOS, impartida en el Colegio Profesional de Psicólogos de Valencia
Formadora del curso EL ARTE DE LA BUENA COMUNICACIÓN (40 horas) en colaboración con AVAPOL
Organización e impartición de TALLERES DE RISOTERAPIA
Ponente en la conferencia COMO COMUNICAR MEJOR PARA TRANSMITIR MIS VALORES, dentro del I FORO CIUDADANO DE GANDIA organizado por EQUALITAT, celebrado el 25 de octubre de 2013.
Formadora del taller PENSAMIENTO POSITIVO CON RISOTERAPIA, celebrado el 18 de enero de 2014 en el COP de Valencia.
Ponente y organizadora del CINE FORUM: EL ADOLESCENTE Y SU ENTORNO, celebrado el 12 de abril de 2014 en el COP de Valencia
Ponente en la conferencia COMO DETECTAR MENTIRAS, organizado en la sede del COP de Castellón el 15 de abril de 2014
Ponente en la conferencia LA INTELIGENCIA 3.0: HACIA LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL, organizada por el COP Valencia
Ponente en el taller PENSAMIENTO DIVERGENTE, organizado por el COP de Valencia

Ponente del curso PALABRAS QUE CURAN, PALABRAS QUE ENFERMAN: DESARROLLO DE HABILIDADES COMUNICATIVO EMOCIONALES EN EL TERAPEUTA, 15 horas, organizado e impartido en el COP Castilla-León

Ponente del curso 6 TÉCNICAS DE AYUDA CON PNL, 10 horas, impartido y organizado por COP Castilla- León

Ponente en dos conferencias sobre ORIENTACIÓN EN PAUTAS DE CRIANZA, organizadas por los Ayuntamientos de Massamagrell y Sueca, respectivamente

Ponente en las conferencias: CONOCER LA ANSIEDAD PARA PODER DOMINARLA, HACIA UNA AUTOESTIMA SANA A TRAVÉS DE LA AUTOACEPTACIÓN PLENA y SECRETOS DE LA CONVIVENCIA FELIZ: LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

Ponente en varios talleres sobre EDUCACIÓN EN VALORES IGUALITARIOS para padres y madres, en varios Colegios de la Comunidad Valenciana

Experiencia en el área social y activismo

Un año de voluntariado en el centro de día en Casa de la Caridad (Valencia)

Colaboradora como Psicóloga articulista en la revista digital bimensual EGF AND THE CITY del colectivo LGTBI durante 4 años

Colaboradora como Psicóloga articulista en el magazine digital LOEV perteneciente al grupo EGF (actualidad)

Ponente en el I CONGRESO EFG sobre VISIBILIDAD LGTBI EN EMPRESAS E INSTITUCIONES, Madrid, 2016

Ponente en la JORNADA CONTRA DELITOS DE ODIO, Valencia 2017

Ponente en la MESA REDONDA POR EL DIA INTERNACIONAL DE LA SALUD SEXUAL, Valencia, 2017 y 2018

Formando parte de la Guía española de empresas Gayfriendly desde 2012

Experiencia trabajando con víctimas de violencia de género (maltrato psicológico) en consulta privada: gestión del trauma, empoderamiento, plan de vida.

Terapias

Terapia cognitivo-conductual

Terapia de aceptación y compromiso

Intervenciones con PNL

Coaching de desarrollo personal

Terapia individual y grupal

Técnicas de relajación, respiración y visualización

Psicoeducación

Intervenciones con Brainspotting para la gestión y reprocesamiento del trauma

Terapia de pareja

Orientación en pautas de crianza

Gestión del duelo

Entrenamiento en Oratoria y hablar en público

Intervenciones con Psicología Afirmativa Gay

Experiencia docente

20 años de experiencia docente como FORMADORA EMPRESARIAL, impartiendo cursos de formación en distintas áreas tales como: Prevención de riesgos laborales, Habilidades sociales,

Gestión de tiempo, Gestión de equipos, Técnicas de negociación, Técnicas de comunicación, Administración de personal, Gestión de stress, Manipulación de alimentos, Preservación de la intimidad en ámbitos geriátricos.

Idiomas

Ha obtenido los títulos de **lengua inglesa** correspondientes a las pruebas: **P.E.T. (Pre-eliminary English Test)**, de la Universidad de Cambridge, y los **Niveles 6 y 8 (Elementary- Intermediate Stage)** de las pruebas orales del Trinity Collage de Londres.

Ha superado las pruebas del **Nivel Elemental y Mitjà** de Conocimientos del Valenciano, de la Junta Qualificadora de Coneixements del Valencià.

Premios y menciones

Medalla de oro al reconocimiento profesional por el Foro Europa 2001 (2016)

Estrella de oro a la excelencia profesional otorgada por el Instituto para la Excelencia Profesional (2017)

Medalla de oro al mérito en el trabajo otorgada por la Asociación Europea de Economía y Competitividad (2018)

Medalla al mérito humanitario 2018, por la Ilustre Academia de Ciencias de la Salud Ramón y Cajal

Académica numeraria de la Ilustre Academia de Ciencias de la Salud Ramón y Cajal.